

Rifan Eka Putra Nasution  
Hafizh Arief  
Raisa Arliza Azhar Putri

**TATALAKSANA  
KELUHAN UMUM PADA  
IBU HAMIL**

Diterbitkan secara mandiri  
melalui [Nulisbuku.com](https://nulisbuku.com)

TATALAKSANA KELUHAN UMUM PADA IBU HAMIL

Oleh: Rifan Eka Putra Nasution, Hafizh Arief, Raisa Arliza  
Azhar Putri

Copyright © 2017 by Rifan Eka Putra Nasution, Hafizh Arief,  
Raisa Arliza Azhar Putri

**Penerbit**

*Whitecoathunter*

*Whitecoathunter.com*

*Whitecoathunter@gmail.com*

Desain Sampul:

*Rifan Eka Putra Nasution*

*Gambar: Designed by Freepik*

Diterbitkan melalui:

**www.nulisbuku.com**

# PRAKATA



Alhamdulillahirabbil'aalamin. Terlebih dahulu penulis ucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT Yang Maha Penyayang. Tanpa karunia-Nya, mustahillah naskah buku ini terselesaikan tepat waktu mengingat tugas dan kewajiban lain yang bersamaan hadir.

Buku ini ditulis berdasarkan keresahan pribadi penulis saat menjalani praktik kedokteran terutama ketika harus memberikan resep suatu obat tertentu kepada ibu hamil dan menyusui. Sering kali, benak memunculkan pertanyaan apakah obat yang harus diberikan kepada seorang ibu hamil atau menyusui dengan keluhan nyeri dan keluhan lainnya? Apakah obat yang diberikan aman terhadap janin atau bayi yang sedang mendapatkan ASI? Apakah dosis obat sudah tepat atau butuh penyesuaian? Terlebih ibu hamil dan balita merupakan populasi yang istimewa yang perlu pertimbangan berbeda pula dalam hal pemberian obatnya. Atas dasar tersebut penulis mencoba untuk menyusun sebuah buku yang memudahkan penulis pribadi dan juga pembaca ketika mengalami keresahan yang sama saat akan memberikan obat tertentu pada ibu hamil.

Buku ini terdiri dari beberapa bab. Pada bab pertama pembaca akan menemukan beberapa obat beserta dosis dan cara pemberiannya serta

tatalaksana non medikamentosa yang dapat diberikan pada ibu hamil dengan keluhan tertentu. Bab berikutnya memuat tinjauan paparan obat tertentu seperti obat sistem saraf pusat, sistem pernapasan dan kardiovaskular, dan obat-obat lainnya terhadap ibu hamil dan menyusui. Bagian akhir dari buku ini penulis menyusun daftar obat (dosis & pemberian) berdasarkan keluhan umum pada ibu hamil dan daftar kompatibilitas obat pada ibu menyusui. Referensi yang penulis gunakan dan sebagai sumber referensi bacaan lanjutan dapat ditemukan pada akhir setiap sub bab.

Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada semua orang yang telah memberikan sumbangsih saran, motivasi dan bantuan sehingga buku ini dapat terselesaikan.

Meskipun telah berusaha untuk menghindarkan kesalahan, penulis menyadari juga bahwa buku ini masih mempunyai kelemahan sebagai kekurangannya. Karena itu, penulis berharap agar pembaca berkenan menyampaikan kritik dan saran. Kritik merupakan perhatian agar dapat menuju kesempurnaan. Akhir kata, penulis berharap agar buku ini dapat membawa manfaat kepada pembaca.

Desember 2017  
Penulis

# DAFTAR ISI



KATEGORI KEHAMILAN <i>US FOOD &amp; DRUG ADMINISTRATION</i> .....	7
SEKILAS TENTANG ATURAN PELABELAN OBAT PADA KEHAMILAN DAN LAKTASI ( <i>PREGNANCY AND LACTATION LABELING RULE</i> ) <i>US FOOD &amp; DRUG ADMINISTRATION</i> ....	8
PENDAHULUAN .....	10
<b>BAB I TATALAKSANA KELUHAN UMUM PADA IBU HAMIL</b> .....	<b>12</b>
1.1    MUAL DAN MUNTAH PADA KEHAMILAN .....	12
1.2    NYERI ULU HATI.....	16
1.3    NYERI .....	21
1.4    NYERI KEPALA .....	24
1.5    NYERI PAYUDARA.....	29
1.6    NYERI PANGGUL DAN NYERI PUNGGUNG BAWAH .....	30
1.7    KONSTIPASI.....	36
1.8    DIARE .....	38
1.9    EDEMA .....	40
1.10   HIDUNG TERSUMBAT .....	42
1.11   GEJALA ALERGI.....	44
1.12   BATUK.....	47
1.13   HEMOROID.....	48

1.14	INKONTINENSIA URIN .....	51
1.15	GANGGUAN CEMAS .....	52
1.16	VARISES VENA .....	53
1.17	<i>STRETCH MARKS (STRIAE)</i> .....	54
1.18	PERUBAHAN WARNA KULIT.....	56
1.19	MASALAH GIGI.....	59
1.20	MASALAH NEUROLOGIK AKUT.....	62

**BAB II TINJAUAN PAPARAN OBAT PADA IBU HAMIL ..... 68**

2.1	ANALGETIK .....	68
2.2	OBAT-OBAT PSIKIATRIK .....	73
2.3	OBAT-OBAT NEUROLOGIS .....	85
2.4	OBAT SISTEM PENCERNAAN .....	100
2.5	OBAT ANTI REUMATIK.....	105
2.6	OBAT KARDIOVASKULAR.....	111
2.7	OBAT SISTEM PERNAPASAN.....	115
2.8	OBAT DERMATOLOGI .....	117
2.9	PENYAKIT INFEKSI .....	130
2.10	KEMOTERAPI.....	137
2.11	OBAT LAINNYA.....	139

**BAB III RANGKUMAN OBAT PILIHAN UNTUK KELUHAN UMUM PADA IBU HAMIL ..... 143**

**BAB IV INDEKS KOMPATIBILITAS OBAT PADA PERIODE MENYUSUI ..... 148**

## **KATEGORI KEHAMILAN *US FOOD & DRUG ADMINISTRATION***

<b>Kategori</b>	<b>Keterangan</b>
<b>A</b>	Penelitian yang adekuat dan terkontrol dengan baik gagal menunjukkan risiko
<b>B</b>	Risiko tidak mungkin (penelitian pada hewan coba gagal menunjukkan risiko efek samping, tapi tidak tersedia/tidak terkonfirmasi dengan penelitian terkontrol pada manusia); tidak terdapat risiko pada trisemester dua dan tiga
<b>C</b>	Risiko tidak dapat ditentukan (penelitian pada hewan coba menunjukkan efek samping, tapi tidak terdapat penelitian terkontrol pada manusia <b>ATAU</b> tidak terdapat penelitian pada manusia atau hewan coba)
<b>D</b>	Bukti risiko positif (keuntungan maternal dapat menyebabkan risiko janin pada situasi serius atau mengancam jiwa)
<b>X</b>	Dikontraindikasikan pada kehamilan (bukti positif menunjukkan abnormalitas janin pada penelitian hewan coba atau manusia atau keduanya)

## **SEKILAS TENTANG ATURAN PELABELAN OBAT PADA KEHAMILAN DAN LAKTASI (*PREGNANCY AND LACTATION LABELING RULE*) US FOOD & DRUG ADMINISTRATION**



*Food & Drug Administration* Amerika Serikat mengeluarkan aturan pelabelan obat pada kehamilan dan laktasi (*Pregnancy and Lactation Labeling Rule*[PLLR]) pada 30 Juni 2015. Aturan ini meningkatkan standar informasi tentang pemberian obat dan produk biologis lainnya selama masa kehamilan dan laktasi.

Pelabelan ini membutuhkan informasi terkait implikasi farmakologi klinis dan informasi tersebut harus memberikan data terkait dosis selama kehamilan dan periode laktasi, bila tersedia.

Aturan ini memberikan peluang untuk menyediakan informasi farmakologis klinis penting yang dapat memberikan data untuk pemberian obat yang aman serta efektif pada ibu hamil dan ibu menyusui.

Aturan ini juga dibuat untuk menghapuskan kategori obat selama kehamilan dengan A, B, C, D dan X dari label produk. Di Amerika sendiri, aturan ini akan diimplementasikan 2-4 tahun mendatang. Kategori huruf yang selama ini digunakan dianggap



terlalu menyederhanakan kompleksitas informasi risiko dan pertimbangan risiko-keuntungan pemberian suatu obat pada ibu hamil dan menyusui.

Selanjutnya label obat harus memasukkan informasi terkait dengan populasi tersebut minimal seperti yang tertera pada tabel di bawah ini.

<b>Kehamilan</b>	<b>Laktasi</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Register Kehamilan</li><li>• Ringkasan Risiko</li><li>• Data Pertimbangan Klinis termasuk: penyesuaian dosis selama kehamilan dan laktasi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ringkasan Risiko</li><li>• Data Pertimbangan Klinis</li></ul>

### **Referensi**

Sahin L, Nallani SC, Tassinari MS. Medication use in pregnancy and the pregnancy and lactation labeling rule. *Clinical Pharmacology & Therapeutics*. 2016 Jul 1;100(1):23-5.

## PENDAHULUAN



Ibu hamil merupakan salah satu populasi yang spesial. Perubahan anatomi dan fisiologi selama kehamilan akan membuat mereka membutuhkan beberapa pendekatan khusus. Salah satu pendekatan khusus ini adalah dalam hal pemberian obat pada ibu hamil.

Meskipun demikian, hingga saat ini kita hanya mengetahui sedikit terkait dengan efek pemberian obat selama kehamilan. Kondisi ini terjadi karena ibu hamil sangat jarang dilibatkan pada penelitian untuk menentukan keamanan suatu obat baru sebelum obat tersebut beredar di pasaran. Kurang dari 10% obat yang disetujui oleh *U.S. Food and Drug Administration* (FDA) sejak tahun 1980 yang memiliki informasi cukup untuk menentukan risiko pemberian obat terhadap risiko defek saat kelahiran.

Sebagian besar data yang tersedia didapatkan karena penelitian dilakukan setelah obat dipasarkan dan diketahui bahwa mengkonsumsi obat tertentu selama kehamilan dapat mengakibatkan cacat lahir yang serius. Contohnya thalidomide dan isotretinoin, obat ini harus dihindari semua yang sedang ibu hamil.

Sementara itu, beberapa obat lainnya telah diketahui berbahaya ketika dikonsumsi selama